



“Zorgen voor rust in het hospice”

In hospice Bethlehem maakt een medewerker naastzorg deel uit van het team van deskundigen rondom de hospicegasten. Wat is dat eigenlijk: naastzorg? Heleen de Winter vertelt.

Heleen is al vanaf de oprichting in 2003 bij het hospice betrokken. Ze is twee dagen in de week medewerker naastzorg. Haar functie is gericht op de hospicegasten met hun naasten. “Het is vaak een hele intense periode die mensen doormaken in het hospice. Je hebt als gast en familie soms vragen zoals: hoe kan ik goed afscheid nemen? Hoe kan ik wat op mijn hart ligt goed uitspreken? Eventueel onafgemaakte zaken afronden? Soms ben je te laat, maar soms heb je nog even tijd en dan is veel mogelijk. Mijn doel is dan ervoor te zorgen dat iemand zoveel mogelijk rust krijgt rondom zijn ziekbed zodat die persoon in alle rust kan overlijden.”

Kostbare tijd

Na de opname van een gast gaat Heleen altijd even langs om kennis te maken. Het is geen verplichting, maar als mensen er behoefte aan hebben, kunnen ze een beroep op haar doen. Het kan daarbij om praktische zaken gaan zoals het opsporen van een kind van de gast waar al jarenlang geen contact meer mee is geweest. Ook kan er behoefte zijn aan het vertellen van het levensverhaal of na te gaan hoe afscheid genomen kan worden van het leven met diegene die je zo dierbaar is. “Voor naasten van onze gasten is de opname in het hospice vaak voorafgegaan door een intensieve periode in het ziekenhuis of thuis. Als partner of familie kan de vermoeidheid dan al hoog zijn opgelopen. Ondersteuning in wat jij nodig hebt in dit proces kan belangrijk zijn. Je wilt de kostbare tijd die je samen nog hebt zo goed mogelijk besteden. Dat betekent ook bijvoorbeeld je kwetsbaarheid durven delen. Soms gaan mensen elkaar sparen en doen ze zich sterker voor dan ze zich voelen. Delen vanuit kwetsbaarheid hoort ook bij afscheid nemen. Dit kan de hospicegast ook de rust geven om het leven los te kunnen laten.”

Heleen nodigt familie een week of vier na het overlijden altijd uit voor een nazorggesprek. Heleen: “Ik loop een stukje mee in het proces. Het is zo belangrijk dat degene die achterblijft goed terug kan kijken op de vaak intense periode die hier heeft plaatsgevonden”.



Foto: Sjaan Klijnee

Meehelpen?

In Hospice Bethlehem worden kosten voor de zorg vergoed. Voor de inwoning staan gasten zelf een bijdrage af. Voor mensen die deze eigen bijdrage niet kunnen betalen, springt de Stichting Vrienden van Hospice Bethlehem bij. Deze Stichting is afhankelijk van donaties. Wilt u een schenking doen of donateur worden? Kijk dan op www.vriendenhospicebethlehem.nl. Voor informatie over zelf als vrijwilliger meewerken in het hospice kunt u ook bellen met het telefoonnummer 024-3828630.

Onthulling Literair Baken Hospice Bethlehem



'Literaire bakens' is een initiatief van de werkgroep Nijmegen Literair 2000. De doelstelling van dit initiatief is om een route te realiseren langs 16 literaire bakens, voornamelijk in het centrum van Nijmegen. Vrijdag 9 juli heeft mevrouw Hooghof samen met haar dochters het literaire baken op de muur van het hospice onthult. Haar in 2009 overleden echtgenoot Piet Hooghof, de voorzitter van de Stichting Vrienden Hospice Bethlehem en de eerste voorzitter van de Werkgroep Literaire Bakens, koos het gedicht Bethlehem van de voormalige Nijmeegse stadsdichter Victor Vroomkoning voor dit baken. Dit gedicht is geschreven voor het vijfjarig bestaan van hospice Bethlehem. Naast een literair stadsmonument is het ook een herinnering aan Piet Hooghof, onder wiens leiding de eerste reeks bakens in de stad is gerealiseerd. ■

Goede buur

Jaarlijks worden alle munten die in het casino gevonden worden op de vloer e.d. door het casino verzilverd. Er worden dan vier goede doelen gekozen waaronder het geld verdeeld wordt. Dit jaar waren dat Stichting Pluryn, de dierenambulance Arnhem, Stichting tante Leni en Hospice Bethlehem. Dinsdag 7 september waren alle organisaties uitgenodigd. Vanuit hospice Bethlehem zijn twee teamleden naar de bijeenkomst geweest waar zij een symbolische cheque overhandigd kregen van € 1500,00.

Hospice Bethlehem heeft eerder een donatie van het casino Nijmegen mogen ontvangen. Wij zijn dan ook erg blij met deze goede buur!

Moniek Hensing, coördinator Hospice Bethlehem ■



Vrijwilligers Hospice Bethlehem er op uit



Dit jaar konden alle vrijwilligers van de verschillende locaties van de Stichting Kalorama deelnemen aan een uitje. Op dinsdag 14 september waren de vrijwilligers van hospice Bethlehem aan de beurt. Om 10 uur stond er een grote bus van de firma van de Wielen klaar om ons naar het openlucht museum te brengen. De dag werd door Frans muzikaal (met accordeon) omlijst. Dat begon al tijdens het instappen in de bus. In het openluchtmuseum ging iedereen na de koffie met gebak zijn of haar weg. Na een aantal uren zwerven door het openlucht museum moesten we een tijd overbruggen voordat we in het restaurant terecht konden. Het regende dus het weer was niet van dien aard dat we op het terras konden neer strijken. Nadat we de trambestuurder bereid hadden gevonden om wat extra rondjes te rijden konden we de tijd zingend onder bezielende begeleiding van Frans aangenaam overbruggen. Om 18.00 uur konden we in het restaurant terecht alwaar we een buffet kregen aangeboden.

Het was een ontspannen en gezellig uitje.

Cily Remy, vrijwilliger Hospice Bethlehem ■

Vrienden Hospice Bethlehem komen met nieuw meerjarenplan

Hospice Bethlehem bestaat nu ruim 7 jaar en leidt een bloeiend bestaan. De activiteiten van het hospice zijn ruim bekend en de reputatie is buitengewoon positief. Gasten en hun achterban zijn stuk voor stuk zeer enthousiast over de warme, liefdevolle en professionele gastvrijheid en sociale en medische begeleiding, zowel door vaste medewerkers als door vrijwilligers. Bij die laatste groep hoort de Stichting Vrienden van Hospice Bethlehem waar u donateur van bent.

Doelstellingen Vrienden Hospice Bethlehem

'De Vrienden' ondersteunen het goede werk van het hospice met drie doelstellingen:

1. Gasten van wie blijkt dat zij de eigen bijdrage van €40 per dag niet kunnen opbrengen, worden met maximaal €30 per dag ondersteund.
2. 'De Vrienden' realiseren voorzieningen die het welzijn en comfort van gasten, vrijwilligers en medewerkers verhogen (denk aan internet en de inrichting van de huiskamer).
3. Ook nemen wij initiatieven die de hospice-organisatie als geheel ten goede komen, zoals het in stand houden van het Hospice Bethlehem op de huidige locatie.

Alles bij elkaar dragen 'De Vrienden' elk jaar met een ondersteuning van zo'n €60.000 bij aan het hospice. U als donateur stelt ons daartoe mede in staat. Daarnaast ontvangen wij veel giften en schenkingen. Om ook in de toekomst onze doelstellingen te realiseren, hebben 'De Vrienden' een ambitieus meerjarenplan opgesteld.

Ambitieuze toekomstplannen

Het plan telt vijf pijlers. We willen meer donateurs werven en zo de inkomsten van donateurs verdubbelen van nu 20% van onze inkomsten naar 40% over twee jaar. Verder is gebleken dat wij nog maar amper legaten (erfenissen) ontvangen. We willen onze inkomsten uit legaten en giften vergoten tot minimaal €15.000 per jaar. Daarnaast willen we afspraken maken met leveranciers van Hospice Bethlehem over sponsorbijdragen en gaan we bekijken welke fondsen beschikbaar zijn waaruit we kunnen putten. Tenslotte gaan we bedenken hoe we gebruik kunnen maken van de grote publieksevenementen in Nijmegen, zoals de Vierdaagse, de Zevenheuvelenloop en het Gebroeders van Limburgfestival om ons werk onder de aandacht te brengen.



Ward Verkuylen, Foto: Dé Weekkrant De Brug

Communicatie

Om die ambitieuze plannen te realiseren, gaan we anders communiceren. We gaan deze Nieuwsbrief voor donateurs opnieuw inrichten en we roepen u op om in uw omgeving nieuwe donateurs te werven (zie elders in deze Nieuwsbrief). We gaan onze website op internet slimmer en meer informatief maken. Maar we zoeken ook zelf meer de pers op (De Brug en De Gelderlander). Met presentaties richten we ons meer direct tot het bedrijfsleven. We denken zelfs over een Bethlehem Business Club. Daarvoor wil ons Comité van Aanbeveling zich graag inzetten als hospice-ambassadeurs.

Voor dit moment is wellicht het meest in het oog springend de zogenaamde "Bethlehem-lezing". Deze lezing wordt telkens gehouden door een vooraanstaande vrouw of man die inhoudelijk sterk verbonden is met de terminale zorg. De Bethlehem-lezing wordt jaarlijks georganiseerd door de notarissenkring Nijmegen en heeft tot doel om notarissen en belastingadviseurs bekend te maken met het goede werk van het hospice om zodoende meer inkomsten uit schenkingen en legaten te ontvangen. De eerstvolgende Bethlehemlezing zal plaatsvinden in januari 2011. U kunt meer hierover lezen op onze website www.vriendenhospicebethlehem.nl.

Uw inbreng is welkom

We zien ernaar uit onze ambitieuze plannen te vertalen in klinkende resultaten. Nu u daarmee bekend bent en weet hoe we ze willen financieren, hebt u wellicht goede ideeën om ons daarbij te helpen. Schroom niet die aan ons door te geven, het liefst per e-mail info@vriendenhospicebethlehem.nl, maar uw telefoontje of briefje is ook welkom (zie colofon van deze Nieuwsbrief).

Ward Verkuylen, Voorzitter Vrienden Hospice Bethlehem

BETHLEHEM IN CIJFERS (periode 1-5-2010/31-10-2010)

| | |
|---|------------|
| Aantal gasten aanwezig: | 52 |
| Mannen: | 23 |
| Vrouwen | 29 |
| Aantal gasten overleden: | 44 |
| Aantal gasten dat is verhuisd (naar huis/verzorgingshuis): | 3 |
| Leeftijd van jongste gast: | 42 |
| Leeftijd oudste gast: | 95 |
| Gemiddelde opnameduur: | 22,7 dagen |
| Kortste opnameduur: | 2 dagen |
| Langste opnameduur: | 116 dagen |
| Gemiddelde bedbezetting: | 80,1% |

Nieuws van de Stichting Vrienden van hospice Bethlehem

Waar heeft de Stichting Vrienden van Hospice Bethlehem uw geld aan uitgegeven?

Over de periode 1-5-2010 t/m 31-10-2010 is er aan donaties € 31.000,- binnengekomen. We willen iedereen hiervoor hartelijk bedanken! In deze periode is uit het steunfonds € 20.000,- betaald ten behoeve van de hospicegasten. Onze inspanningen om donateurs te werven beginnen hun vruchten af te werpen. Het aantal donateurs stijgt spectaculair. In de zomermaanden zijn er 35 nieuwe donateurs bijgekomen!

Opbrengst van boekje Marianne Tielemans voor de Vrienden...

In een eerdere nieuwsbrief hebben we bericht over het boekje "De nieuwe buurtjes! Bloedstollend!" van Marianne Tielemans. De eerste druk is inmiddels uitverkocht. Marianne heeft € 2200,- van de opbrengst aan de Stichting Vrienden van Hospice Bethlehem geschonken. Een geweldig bedrag!

Wij willen Marianne daar dan ook heel hartelijk voor bedanken.

Partnership Vrienden van Hospice Bethlehem en Ronde Tafel 11 Nijmegen

In november heeft de Ronde Tafel 11 Nijmegen de intentie uitgesproken om voor een langdurige periode de opbrengsten van haar serviceprojecten te doneren aan de Stichting Vrienden van Hospice Bethlehem. Wij zijn de Ronde Tafel 11 hier uiteraard zeer erkentelijk voor!

Hospice in de media

Weekkrant De Brug heeft de afgelopen maanden in een serie artikelen aandacht besteed aan het hospice. De artikelen zijn te lezen op onze vernieuwde website: www.vriendenhospicebethlehem.nl ■

Helpt u mee om donateurs te werven?

U heeft vast wel een familielid, vriend(in) of kennis die donateur wil worden van de Stichting Vrienden van Hospice Bethlehem. Bij deze nieuwsbrief treft u een donateurskaart aan. Overhandig hem of haar deze kaart. Dank u!

Hospice Bethlehem heeft uw steun nodig!

Er zijn verschillende manieren om het werk van Hospice Bethlehem te steunen. De acceptgiro en de machtiging zijn de meest gebruikte middelen als het gaat om het geven van giften. Toch zijn er meerdere mogelijkheden. Mogelijkheden die u en ons geld kunnen besparen! Te denken valt aan:

-Fiscale aftrekposten voor schenken en doneren

-Eenmalige schenking

-Notariële periodieke schenking

Meer informatie vindt u op onze website: www.vriendenhospicebethlehem.nl. Voor vragen of informatie kunt u ook altijd terecht via e-mail: info@vriendenhospicebethlehem.nl.

Wij wensen u veel succes met uw overwegingen in deze zaken. Alvast hartelijk dank voor uw steun! ■

Wenst u deze nieuwsbrief niet meer, of liever per e-mail ontvangen? Laat dit weten via ons e-mailadres info@vriendenhospicebethlehem.nl of via antwoordnummer 7100, 6500 VN Nijmegen. Ook voor vragen die betrekking hebben op eenmalige schenkingen of notariële periodieke schenkingen staan wij u graag te woord. Kijkt u ook eens op onze website www.vriendenhospicebethlehem.nl. ■



hospice Bethlehem

Adres:

St. Anthoniusplaats 10,

6511 TR Nijmegen

tel: 024-3828630

E-mail-adres:

[Hospice.Bethlehem@](mailto:Hospice.Bethlehem@Kalorama.nl)

Kalorama.nl

Bankrekening:

Postbank 2408175

t.n.v. Stichting Vrienden

van Hospice Bethlehem

6675 BD Valburg

Drukwerk: Grafische opleiding

van REA College Nederland

(Pluryn).

Deze nieuwsbrief is gereed gemaakt voor verzenden door het centrum van Doofblinden van de Stichting Kalorama.

december 2010